WORK AT HEIGHT -ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು

ಯಾವಾಗ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು - ಯಾವುದೇ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಪ್ರಾರಂಭದ ಮೊದಲು

	ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ	ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
ನಾನು ದೃಢೀಕರಿಸಿದ್ದೇನೆ:				
1	**ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ.**	• ಕೆಲಸದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಕಾರ್ಯ ಅಪಾಯದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ • ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಲಸದ ತಂಡದೊಂದಿಗೆ ಅಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ • ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಬಹುದಾದ ಏಕಕಾಲಿಕ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ		
2	**ನನ್ನ ಬೀಳುವಿಕೆ (My Fall) ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳು:** - **ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ.** - **ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆ.** - **ರೇಟ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.** - **ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.**	• ಬೀಳುವಿಕೆ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳಲ್ಲಿ ಬೀಳುವಿಕೆ ತಡೆ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಬೀಳುವಿಕೆ ತಡೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಸೇರಿವೆ • ಪೂರ್ಣ ದೇಹದ ಸರಂಜಾಮು ಕೆಲಸಗಾರನ ತೂಕವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಲೋಡ್ ರೇಟ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ • ಬೀಳುವಿಕೆ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಸರಂಜಾಮುಗಳ ಮೇಲಿನ ಸವೆತದ ಚಿಹ್ನೆಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪಟ್ಟಿ, ಬಕಲ್, ಫಿಟ್ಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಗ್ರೊಮೆಟ್ ಅನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ • ಬೀಳುವಿಕೆ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಸ್ವಯಂ-ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಲೈಫ್‌ಲೈನ್ ಅಥವಾ ಆಘಾತ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಲ್ಯಾನ್ಯಾರ್ಡ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ • ಬೀಳುವಿಕೆ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಕೆಲಸಗಾರ ಅಂಚಿಗೆ ತಲುಪುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಬೀಳುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಕಾನ್ಫಿಗರ್ ಮಾಡಲಾದ ಸ್ಥಿರ ಲೈಫ್‌ಲೈನ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
		• ಬೀಳುವಿಕೆ ಬಂಧನವು ಸಂಭಾವ್ಯ ಬೀಳುವಿಕೆಯ ದೂರಕ್ಕಿಂತ ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದೆ **ಗಮನಿಸಿ:** ಬೀಳುವಿಕೆ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನವು ಅತಿಯಾದ ಸವೆತ/ಹಾನಿ/ಯಾಂತ್ರಿಕ ಅಸಮರ್ಪಕ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ • ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.		
3	**ಬೀಳುವಿಕೆಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವ ಸರಂಜಾಮುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಸರಿಹೊಂದಿಸಲಾಗಿದೆ**	• ಪೂರ್ಣ ದೇಹದ ಸರಂಜಾಮುಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ • ಸರಂಜಾಮು ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ತಿರುಚಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ • ಸರಂಜಾಮು ದೇಹದ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುವಂತೆ ಹೊಂದಿಸಲಾಗಿದೆ (ಅಂದರೆ, ಸಡಿಲವಾಗಿಲ್ಲ) **ಗಮನಿಸಿ:** ದೇಹದ ಬೆಲ್ಟ್‌ಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಅನುಮತಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.		
4	**ಅನುಮೋದಿತ ಆಂಕರ್ ಪಾಯಿಂಟ್(ಗಳು) 100% ಟೈ ಆಫ್‌ಗೆ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ.**	• ಸಂರಕ್ಷಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳ ಹೊರಗೆ 100% ಟೈ ಆಫ್ ಆಗಬಹುದು (ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಹ್ಯಾಂಡ್ ರೈಲ್‌ಗಳಿಂದ ಸುತ್ತುವರಿಯದ ಎತ್ತರದ ಕೆಲಸದ ಪ್ರದೇಶ) • ಆಂಕರ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಿಯಂತ್ರಕ/ಕಂಪನಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ • ಆಂಕರ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳ ಸ್ಥಾನ(ಗಳು) 100% ಟೈ ಆಫ್‌ಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತವೆ • ಲಭ್ಯವಿರುವ ಆಂಕರ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯು 100% ಟೈ ಆಫ್‌ಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ • ಲಗತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಸಾಧನವನ್ನು ಎಳೆಯಿರಿ ಗಮನಿಸಿ: ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಯಾರಾದರೂ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ 100% ಟೈ ಆಫ್ ಆಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ (ಉದಾ., ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ಹುಕ್ ಅನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಆಂಕರ್ ಮಾಡಬೇಕು).		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
5	**ಬೀಳುವಿಕೆ ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಬೀಳುವಿಕೆಯ ಹಾದಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ.**	• ಬೀಳುವಿಕೆಯಿಂದ ರಕ್ಷಣೆಯು ಕೆಲಸಗಾರರು ಬಿದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ • ಬೀಳುವಿಕೆಯಿಂದ ತಡೆಯುವ ಅಂತರವು ಮೊದಲ ಅಡಚಣೆಗೆ ಬೀಳುವ ಅಂತರಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಿರುತ್ತದೆ • ಕೆಲಸಗಾರ ತೂಗಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದ್ದರೆ, ಮಾರ್ಗವು ಅಡೆತಡೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ • ಬೀಳುವ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಮೊಬೈಲ್ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗಿದೆ.		
6	**ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಉಪಕರಣಗಳು/ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.**	• ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಉಪಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ತಂತಿ/ಲೇನ್ಯಾರ್ಡ್‌ಗಳು/ಟೆಥರ್‌ಗಳು ಇರುತ್ತವೆ • ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಶೇಖರಣಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳು, ಪೌಚ್‌ಗಳು, ಚೀಲಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. • ಕೆಳಗಿನ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ತೆರೆಯುವಿಕೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ (ಉದಾ., ಗ್ಯಾಟಿಂಗ್, ಅಂತರಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ) ಅಥವಾ ಶಿಲಾಖಂಡರಾಶಿ ಬಲೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ **ಗಮನಿಸಿ:** ಸೈಟ್/ಕಂಪನಿ ಬೀಳಿಸಿದ ವಸ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ (ಉದಾ., ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಉಪಕರಣ ನೋಂದಣಿ).		
7	**ಅಡೆತಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಇಳಿಜಾರು/ಹೊರಗಿಡುವ ವಲಯಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆ.**	• ಬೀಳುವಿಕೆ/ಹೊರಗಿಡುವ ವಲಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ • ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬೀಳುವಿಕೆ/ಹೊರಗಿಡುವ ವಲಯಗಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿ (ಉದಾ., ಸಹಾಯಕ ಅಥವಾ ಭೌತಿಕ ಅಡೆತಡೆಗಳು).		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿ		ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಂತ್ರಣ / ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಲು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ	ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ(ಗಳು)	ಆರಂಭ ಕೆಲಸ ಪರಿಶೀಲಕ
8	**ರಕ್ಷಣಾ ಯೋಜನೆ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ಬಳಸಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.**	• ಕಾರ್ಯಪಡೆಯು ರಕ್ಷಣಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿದೆ, ಅವುಗಳೆಂದರೆ: - ರಕ್ಷಣಾ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು - ರಕ್ಷಣಾ ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುವವರ ಸ್ಥಳ • ರಕ್ಷಣಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ: - ಲಭ್ಯವಿದೆ - ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ - ರಕ್ಷಣಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಬಹುದು.		

ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಈ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳು / ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳು ಜಾರಿಯಲ್ಲಿವೆಯೇ ಮತ್ತು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಏನಾದರೂ ಬದಲಾವಣೆಯಾದರೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.

	ಮುದ್ರಿತ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಪಾತ್ರ/ಹುದ್ದೆ	ಸಹಿ	ದಿನಾಂಕ
ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭ ಪರಿಶೀಲಕ			

WORK AT HEIGHT -ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು

